Anima-Tour Sorrisi in corsia

Da oltre quindici anni l'Accademia della Risata convenzionata con Università e Asur promuove progetti di comicoterapia

Urbino
DI ALESSANDRO BEDINI

"Un cuore pieno di dio è un cuore felice che irradia e contagia con la gioia tutti coloro che sono intorno a sé: lo si vede subito! Non perdiamo dunque quello spirito gioioso, pieno di humor, e persino autoironico, che ci rende persone amabili, anche nelle situazioni difficili. Quanto bene ci fa una buona dose di sano umorismo!". Queste bellissime parole di papa Francesco, esprimono al meglio la filosofia di fondo che da oltre quindici anni l'Accademia della Risata, associazione di promozione sociale no-profit, convenzionata con l'Università degli studi di Urbino e con l'Asur area vasta 1, promuove attraverso la realizzazione di progetti di comicoterapia denominati "un sorriso in corsia" e "anima-tour".

Corsia. Percorrere i corridoi e sostare nelle sale di degenza di un ospedale rappresenta un'esperienza che tocca le corde del sentimento e del cuore alla vista di persone immerse in situazioni di sofferenza e di dolore. Lo è ancor di più se ci soffermiamo nei reparti che accolgono i bambini ed i ragazzi. Per essi si tratta di soggiorni che stravolgono le loro esistenze e che solo la presenza dei genitori, in particolare della mamma, riesce in parte a lenire. Gli sguardi e le espressioni dei volti dei bambini raccontano le storie più diverse e fanno capire chiaramente il livello di gravità della loro condizione. Ci sono delle manifestazioni e dei gesti che penetrano nel cuore e lo lacerano per l'intensità delle sensazioni che emanano e lasciano senza parole i presenti, che pure si sforzano di dare un qualche sollievo e, soprattutto, delle speranze reali ai piccoli degenti. Non v'è dubbio quanto sia opportuno cercare di stemperare l'atmosfera pesante che si registra in questi ambienti; spesso sono gli stessi bambini che tentano di sottrarsi alla propria condizione, cercando conforto nella fantasia e nel gioco.

Natale. In questo senso è da sottolineare l'utilità delle iniziative promosse dall'Accademia della Risata che, attraverso specifici progetti, favorisce l'umanizzazione, l'accoglienza e l'ascolto nei luoghi di cura. Quest'anno è la XXI edizione dell'Anima-tour Natale 2017 che ha visto impegnata l'Accademia della Risata a regalare momenti di solidarietà, spensieratezza e buonumore a quanti sono costretti, per motivi di salute a "soggiornare" presso le strutture socio-sanitarie del territorio. Il programma prevedeva vari appuntamenti, che hanno ottenuto un buon successo e una buona accoglienza; tra questi ricordiamo la "Festa di Natale in Pediatria" con bambini e famiglie organizzata dall'Unità Operativa di pediatria dell'ospedale di Urbino, in collaborazione con Avis Urbino, con musiche e canti, giochi di prestigio e animazione; un "Natale insieme" al Centro Residenziale e Diurno "Varea Dini" di Urbino, che ospita pazienti psichiatrici per percorso riabilitativo. Una Festa Natalizia al "Centro Socio-Educativo Francesca" di Urbino che ospita ragazzi e adulti con disabilità mentale e disturbi di apprendimento, e un'altra alla "Cooperativa Sociale Francesca", che promuove attività formative e lavorative per ragazzi diversamente abili. Infine, una Festa di Natale nella "Casa per anziani residenza Montefeltro" di Urbino.

Tra le tante iniziative anche la festa di Natale in Pediatria con bambini e famiglie dell'ospedale di Urbino